

こぶしだより

第211号

2025年3月
～2025年4月



法人情報

Cupid (クピッド：社会福祉法人クピッド・フェア) は、北海道・岩見沢市を拠点とした、さまざまな人たちの自立した生活と社会への参加を目的に設立された社会福祉法人です。さまざまな人が自分らしく、健やかで安心・快適な暮らしを楽しめるように、さまざまな施設があり、近隣の方々を含めた多くの人たちが利用しています。クピッドクリニックは施設併設診療所として、健康で安心した生活を送れるよう医師・歯科医師・看護師・歯科衛生士が常勤し地域の方々にもご利用頂ける診療所として、医療の充実を図っております。またコンビニ「ハマナスクラブ」・郵便局・クリーニング・理髪店・珈琲店が併設されており、地域の方々にも、利用して頂いております。さまざまな年中行事が催されるのも、Cupid (クピッド) の大きな特色です。ギャラリーを使った作品の展示会や企画展から、花などの販売会、さらに、屋台やステージも登場する夏祭りや、講演会なども行われる文化祭といった大規模なものまで。利用者やその家族の方々も楽しみにしている、毎年恒例のイベントが目白押しです。

(HPより一部抜粋しているため詳しくはHPをご覧ください)

皆様の我が家「こぶし」

令和7年度のご挨拶

特別養護老人ホームこぶし

施設長 高橋 友明

暖かい春の日差しがまぶしい季節を迎え、皆様にはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。利用者の皆様をはじめ、ご家族の皆様、地域の皆様におかれましては日頃より「こぶし」に対し、深いご理解とご協力を賜り、心より厚くお礼申し上げます。

また、近年の相次ぐ自然災害では、本年に入ってから、国内では岩手県大船渡市をはじめ各地での山林火災の被害が発生し、海外においても「こぶし」に多数勤務いただいている技能実習生皆さんの故郷「ミャンマー」での大地震発生被害など我々も大変心を痛めているところであり、被災された皆様方には心よりお見舞い申し上げます。

さて、令和7年度がはじまりまた1年がスタートしたわけではありますが、昨年度はインフルエンザ感染症などのまん延により面会制限を設けさせていただく期間があるなど、皆様には大変なご心配とご迷惑をおかけいたしました。現在はその面会制限も充分ではございませんが、少しづつ緩和していき、ご利用者さまとご家族さまが当たり前の時間として、いつでも笑顔で触れ合える「我が家」となれますよう、改めて職員一同誠心誠意努めてまいります所存でございます。

これから、こぶしの庭にも春が芽吹き、色とりどりの花を咲かせ、皆様を笑顔にしてくれることとあります。我々役職員もいつも笑顔で皆様をお迎えいたします。互いのその笑顔が一年中続きますこと、そしてすべての皆さんが健やかで安心できる一年であります事をご祈念申し上げます、令和7年度「こぶし」からのご挨拶とさせていただきます。



ひなまつり

3月3日（月）に各階ごとで、ひな祭りの楽しいひと時を過ごしていただきました。雛飾りの前で、童謡『うれしいひなまつり』を聞きながらひな祭りの思い出話をしたり、ケーキを食べていただきました。

皆様これからもお元気で楽しくお過ごしください。

日常のひとこま



1階 ひ・と・こ・ま

3月、1階では“春の訪れを楽しもう”をコンセプトにフルーチェレクを企画しました。

フルーチェ作りにも挑戦してもらい「楽しい」「固まってきたね」等賑やかな声が響いていました。緑のゼリーとピンクのフルーチェ、白のマシュマロで桜をイメージしている事を伝えると「あら～ほんとだね」と目で楽しみ、味も「バツグン」のピースサインをしてくれています。もう少し暖かくなったら外に出てみんなで春の風を楽しみましょうネ



2階 ゆっくりと・・・

ある日の午後、暖かい春の日差しが注ぎ、ゆっくりとした時間が流れていました。

みなさんそれぞれに、好きな本を読まれたり、めいろに挑戦されたりしていました。めいろ、なかなか難しかったようです。



3階 折り紙で桜

もうすぐ桜の季節。3階の利用者様で折り紙の色を分ける人、折り紙を折る人と役割分担をしながら桜の花を作成しました。

「手のリハビリになるわ」と笑いながら作る方、「難しいわ」と言いながら一生懸命に手を動かす方、真剣な表情で黙々と作る方がいらっしゃいました。いろいろな形、いろいろな色の綺麗な桜ができました。



おやつレクリエーション・・・・・・・・



2月17日 機能訓練指導員の男性職員3人が寒空の下でたい焼きを焼き、ご入所様に出来立ての温かいたい焼きを食べていただきました。

誕生日会・・・・・・・・

3月生まれ

十河 佳子様 90歳	市谷 省二様 87歳	鈴木 スエ子様 96歳	玉木 憲治様 83歳
小笠原静恵様 93歳	君崎 セツ様 89歳	工藤 幸子様 92歳	酒井八重子様 90歳
小野 ミヨ様 102歳	桑野 キミ様 103歳		
長居 輝夫様 97歳	羽廣 ヨキ様 92歳		

4月生まれ

鎌田マスエ様 87歳	長谷 京子様 84歳	大窪ミツ子様 85歳	永田 幹子様 83歳
菅原 綾子様 85歳	瀧谷 光夫様 94歳	関谷 修二様 92歳	前田 良子様 99歳
浦船 郁子様 94歳	斎藤 ミヨ様 89歳		



お誕生日おめでとうございます

食事前の体操・・・・・・・・

体操は体を動かすだけではなく、みんなと体操をすることで【他入居者様との交流】や【楽しみ】のきっかけにもなるのも大きな魅力です



新入居者様ご紹介・・・・・・・・



これから、よろしくお願いいたします

職員施設内研修の様子

「ユマニチュード」について

ユマニチュードはフランス発祥のケア技法で、特に認知症の方に効果的だと注目されています。相手の目を見て話すことや、温かい言葉をかけることで、安心感を与えます。日本でも2010年頃から導入され始め、多くの介護施設で取り入れられています。

こぶしでも2016年頃より取り入れてきましたがあらためて勉強する場を設けました。



「自動火災報知設備」や「火災通報設備」などについて

万が一のときに、迅速に使用するためにも「自動火災報知設備」「火災通報設備」などについての設置場所や使用方法について日頃から確認をさせていただいています



お願い

当施設の窓口で現金でお支払いをされる際には、できるだけお釣りが発生しないようにご協力をお願い申し上げます。お支払い金額を事前にご確認いただき、**ちょうどの金額**をご用意いただけますと幸いです。

ご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

編集後記

春もたけなわの頃となりました。暖かい日に散歩が出来ることを楽しみにしています。さて、今年度初めてのこぶしだよりの発行となります。ご入居者様の生活の様子やレクリエーションの様子などを出来る限りお伝えすることが出来ればと思います。今年度もよろしくお願いいたします。

Cupid

社会福祉法人クピド・フェア
特別養護老人ホーム「こぶし」

〒 068-0833 岩見沢市志文町301番地
☎ 0126 (23) 1115

「こぶしだよりの」はPC・スマホからもご覧いただけます！

クピド・フェア公式ホームページ

<https://www.cupid.or.jp/>



広報誌「こぶしだよりの」に関するご意見・ご要望・写真掲載によるプライバシーなどのお問い合わせにつきましては「こぶし」までご連絡ください